

Prenez le temps pour vous
Séances gratuites
Réservées aux aidants de PAM73

SOPHROLOGIE A AIX LES BAINS

Tous les lundis :

De 14h30 à 15h30
(hors vacances scolaires)

NOUVELLE ADRESSE :

MJC

4 Rue Vaugelas—73100 AIX LES BAINS

Du temps pour soi, détente, bien-être,
rencontres avec d'autres aidants

Inscriptions 2021-2022:

pam73@apeichambery.com

Ou 04-79-85-80-89