

# SOPHROLOGIE A CHAMBERY

Prenez le temps pour vous

Séances Gratuites  
Réservées aux aidants de PAM73

Du temps pour soi,  
détente, bien-être,  
rencontres avec d'autres  
aidants

Tous les mardis,  
de 19h30 à 20h30,  
8 rue Centrale  
73000 BASSENS  
(hors vacances scolaires)

Inscriptions 2021-2022:  
[pam73@apeichambery.com](mailto:pam73@apeichambery.com)  
Ou 04-79-85-80-89