



Photos William PARRA pour directions

L'APEI de Chambéry a ouvert en avril 2016, avec l'autorisation de l'ARS, une Plateforme Autisme Multiservices 73.

En 2021, la Plateforme Autisme devient la Plateforme Aidants Multiservices de Savoie (PAM73) elle accompagne les aidants non professionnels de personnes en situation de handicap.

Retrouvez nos engagements, nos missions et nos actions.

ACTIVITES DE PAM73

Aidants d'enfants en situation de handicap, l'équipe est là pour vous épauler. Vous pourrez assister à diverses activités, réservées aux aidants de PAM73.

- Groupe de Sophrologie à Chambéry
- Groupe de Sophrologie à Aix-Les-Bains
- Groupe de Théâtre à Chambéry.

LES GROUPES DE PAROLES

Des groupes de paroles sont également mis en place pour vous permettre de vous libérer, d'échanger avec d'autres aidants, et de vous sentir moins seul(e)s.

- Groupes de parole à Chambéry
- Groupes de parole à Albertville
- Groupe de parole à Aix-Les-Bains

INFORMATIONS ET CONTACTS

Pour toutes informations ou prise de contact, n'hésitez pas à contacter le secrétariat au

04-79-85-80-89

aux horaires suivants :

Lundi – 8h30 – 12h30 / 13h00 – 17h00
Mardi – 8h30 – 12h30 / 13h00 – 17h00
Mercredi – 8h30 – 12h30
Jeudi – 8h30 – 12h30 / 13h00 – 17h00
Vendredi - 8h30 – 12h30 / 13h00 – 16h00



- LES TEMPS FORTS DE PAM73 -

→ **Novembre 2020** – Reportage avec le Magazine Directions.
Parution n°191 – novembre 2020.



Groupe de Théâtre du jeudi matin - Photos William PARRA pour directions

→ **Octobre 2020** – Présentation de la Plateforme sur les ondes de Vivre FM. Réécouter l'émission en copiant le lien suivant :

<https://www.vivrefm.com/posts/2020/10/une-offre-de-repit-multiforme-pour-des-parents-aidants-de-personnes-autistes>

→ **Juin 2020**, PAM73 a participé à la création du dossier de presse pour l'APEI de Chambéry. Vous pouvez le retrouver sur le site de l'APEI.

→ **Septembre 2019** - Organisation d'une journée Festive pour les aidants et leurs enfants.



Une journée ensoleillée, des activités, des jeux, un spectacle, des lamas, des sourires et de la joie de vivre...

→ **Février 2019** - PAM73 a réalisé un court film avec l'aide des aidants et des partenaires libéraux, afin d'expliquer nos missions. Ce film a été diffusé au colloque MDPH du 11 février 2019.

Vous le trouverez sur ce lien :

https://drive.google.com/file/d/14fUxPVC9oQqyK_1P9DMbLLq07aUweAn/view?u...

→ **2017** – Formation pour les Aidants et le personnel de PAM avec Mme PARADIS Danielle.
« Accompagner mon enfant dans ses défis et avec ses compétences »



- AIDES ET FORMATIONS -

- Vous accompagnez, vous aidez votre proche en situation de handicap : souvent cette place ne se réduit pas à votre rôle de parent, de frère ou de sœur, de conjoint... vous occupez en plus une place d'aidant.

- **L'Association Française des Aidants** a mis en ligne une « formation des aidants », gratuite et ouverte à tous, pour se questionner et trouver sa place d'aidant, tant dans sa relation à son proche que dans sa relation avec les professionnels, et réfléchir aux implications sur sa vie quotidienne.

- Rendez-vous sur <https://formation.aidants.fr/>, et laissez-vous guider à travers les 6 modules de formation.

- **Formation des aidants** à ST ALBAN LEYSSE, informations sur le site de l'APEI.

- **STRATEGIE NATIONALE AUTISME** ... "entre autre: les attentes des personnes, des familles et des professionnels, 5 engagements et 20 principales mesures, 7 fiches opérationnelles.... " Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de l'APEI de Chambéry.

- **Le TSARA** (Trouble du Spectre de l'Autisme et Recommandations aux Aidants) est un jeu vidéo pédagogique conçu et développé par le CREAL d'Aquitaine et La Fondation Orange permettant d'apprendre à accompagner les personnes avec autisme.
Téléchargeable gratuitement sur l'App Store et Google Play