

Prenez le temps pour vous  
Séances gratuites  
Réservées aux aidants de PAM73

# SOPHROLOGIE A AIX LES BAINS

Tous les Mardis :

De 14h30 à 15h30  
(hors vacances scolaires)

NOUVELLE ADRESSE :  
9 Chemin de Pierre MORTE  
73100 TRESSERVE

Du temps pour soi, détente, bien-être,  
rencontres avec d'autres aidants

Inscriptions 2021-2022:  
[pam73@apeichambery.com](mailto:pam73@apeichambery.com)  
Ou 04-79-85-80-89