

SOPHROLOGIE A CHAMBERY

Prenez le temps pour vous

Séances Gratuites
Réservées aux aidants de PAM73

Du temps pour soi,
détente, bien-être,
rencontres avec d'autres
aidants

Tous les mardis,
de 19h30 à 20h30,

270 Chemin de la Cote du Noiray
73290 La Motte Servolex
(hors vacances scolaires)

Inscriptions 2021-2022:

pam73@apeichambery.com

Ou 04-79-85-80-89