




















































































































































































































































MENUS du 11 au 15 octobre 2021 – Tous fou du goût : herbes et épices

LUN		MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	
Lundi								
Carottes râpées à la marocaine			Poulet au gingembre (shogayaki)			Chou blanc au curry, pommes et curry		
Paupiette de veau au thym			Ajoli de poisson			Lasagnes		
Mardi								
Poêlée au poifron			Mélange de légumes et brocolis			Salade de fruits		
Polenta			Riz			Purée de pommes de terre		
Fromage frais			Fromage			Fromage		
Mercredi								
Fruits			Crème pâtissière au spéculoos			Salade de riz aux olives		
Jeudi								
Fiан au chocolat			Fromage			Fromage		
Vendredi								
Carottes râpées à la marocaine			Chou blanc au curry, pommes et curry			Salade de riz aux olives		
Poulet au gingembre (shogayaki)			Ajoli de poisson			Lasagnes		
Samedi								
Poêlée au poifron			Mélange de légumes et brocolis			Salade de fruits		
Polenta			Riz			Purée de pommes de terre		
Fromage frais			Fromage			Fromage		
Dimanche								
Fruits			Crème pâtissière au spéculoos			Salade de riz aux olives		
Fiан au chocolat			Fromage			Fromage		
Carottes râpées à la marocaine			Chou blanc au curry, pommes et curry			Salade de riz aux olives		
Poulet au gingembre (shogayaki)			Ajoli de poisson			Lasagnes		
Lundi								
Poêlée au poifron			Mélange de légumes et brocolis			Salade de fruits		
Polenta			Riz			Purée de pommes de terre		
Fromage frais			Fromage			Fromage		
Mardi								
Fruits			Crème pâtissière au spéculoos			Salade de riz aux olives		
Fiан au chocolat			Fromage			Fromage		
Carottes râpées à la marocaine			Chou blanc au curry, pommes et curry			Salade de riz aux olives		
Poulet au gingembre (shogayaki)			Ajoli de poisson			Lasagnes		
Mercredi								
Poêlée au poifron			Mélange de légumes et brocolis			Salade de fruits		
Polenta			Riz			Purée de pommes de terre		
Fromage frais			Fromage			Fromage		
Jeudi								
Fruits			Crème pâtissière au spéculoos			Salade de riz aux olives		
Fiан au chocolat			Fromage			Fromage		
Carottes râpées à la marocaine			Chou blanc au curry, pommes et curry			Salade de riz aux olives		
Poulet au gingembre (shogayaki)			Ajoli de poisson			Lasagnes		
Vendredi								
Poêlée au poifron			Mélange de légumes et brocolis			Salade de fruits		
Polenta			Riz			Purée de pommes de terre		
Fromage frais			Fromage			Fromage		
Samedi								
Fruits			Crème pâtissière au spéculoos			Salade de riz aux olives		
Fiан au chocolat			Fromage			Fromage		
Carottes râpées à la marocaine			Chou blanc au curry, pommes et curry			Salade de riz aux olives		
Poulet au gingembre (shogayaki)			Ajoli de poisson			Lasagnes		
Dimanche								
Poêlée au poifron			Mélange de légumes et brocolis			Salade de fruits		
Polenta			Riz			Purée de pommes de terre		
Fromage frais			Fromage			Fromage		

LUN		MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
<b>Lundi</b>							
Velouté de légumes			<b>Mardi</b>				
Hachis Parmentier			Salade de blé			<b>Mercredi</b>	
Compoie de fruits			Endives au jambon			<b>Jeudi</b>	
<b>Mardi</b>							
Fruit			Graatin de salsifis à la dinde		Tarte tomates oignons origan		
<b>Mercredi</b>							
Fruit			Petits pois		Jambonneau à l'échalote		
<b>Jeudi</b>							
Panna cotta au coulis			Terrine de légumes sauce ceffeuil	