


























LUN		MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DDI
Lundi							
Champignons aux herbes			Carre de porc au romarin			Rillettes de sardines	
Joues de boeuf braisees			Poulet Yassa			Carottes râpées	
Polenta			Riz			Choucroute garnie	
Blettes à la crème			Haricots verts persillés			Fruits	
Fromage frais			Laitage			Fromage	
Liégeois vanille			Smoothie mangue orange carotte			Fruits	
Mardi							
Betteraves			Carré de porc au romarin			Pâté de campagne	
Lentilles aux oignons			Riz			Semoule	
Carottes persillées			Haricots verts persillés			Fondue de poireaux	
Fromage			Laitage			Fromage	
Belinet			Smoothie mangue orange carotte			Fruits	
Mercredi							
Choucroute garnie			Carottes râpées			Pâté de campagne	
Poulet Yassa			Choucroute garnie			Semoule	
Rillettes de sardines			Carottes râpées			Fondue de poireaux	
Fromage			Laitage			Fromage	
Belinet			Smoothie mangue orange carotte			Fruits	
Jeudi							
Pâté de campagne			Carottes râpées			Pâté de campagne	
Choucroute garnie			Carottes râpées			Semoule	
Carottes râpées			Choucroute garnie			Fondue de poireaux	
Fromage			Laitage			Fromage	
Fruits			Smoothie mangue orange carotte			Fruits	
Vendredi							
Pâté de campagne			Carottes râpées			Pâté de campagne	
Choucroute garnie			Carottes râpées			Semoule	
Carottes râpées			Choucroute garnie			Fondue de poireaux	
Fromage			Laitage			Fromage	
Fruits			Smoothie mangue orange carotte			Fruits	

LUN		MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM			
Lundi										
Salade de pomme de terre			Soupe Fréneuse			Salade de pâtes aux dés de fromage			Cake au fromage	
Tarte aux poireaux			Penne au saumon			Escalope de veau hachée à la moutarde			Emincé de dinde au curry	
Mardi										
Fruit			Fruit			Ratatouille			Endives braisées	
Mercredi										
Crème dessert			Crème ardéchoise							
Jeudi										