

GROUPE DE PAROLES — CHAMBERY

Vous vous occupez d'adultes ou d'enfants en situation de handicap.



Le groupe de paroles de PAM73 est un lieu de ressources et de bienveillance où la rencontre avec d'autres aidants permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses propres compétences, de partager ses expériences et de s'en distancier pour les orienter autrement dans son quotidien.

- DATES ET THEMES A VENIR -

Lundi 24 janvier 2022

Le vécu de notre rôle d'aidant pendant les fêtes de fin d'année

Lundi 28 février 2022

Concilier notre rôle d'aidant avec notre vie de couple conjugal

Lundi 21 mars 2022

Notre vécu par rapport aux regards de l'environnement.

Animé par une psychologue :
Mme CHERVET Anne
Et un travailleur social de PAM73
Tel : 04-79-85-80-89
Mail : pam73@apeichambery.com

Les groupes se tiendront
de 9h30 à 11h00
Salle au-dessus du
Service d'Accueil de Jour
113 Rue Denys Pradelle