

# GROUPE DE PAROLES — CHAMBERY

Vous vous occupez d'adultes ou d'enfants en situation de handicap.



Le groupe de paroles de PAM73 est un lieu de ressources et de bienveillance où la rencontre avec d'autres aidants permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses propres compétences, de partager ses expériences et de s'en distancier pour les orienter autrement dans son quotidien.

## - DATES ET THEMES A VENIR -

**Lundi 4 avril 2022**

Les relations de notre proche avec le reste de la fratrie

**Lundi 16 mai 2022**

Notre culpabilité d'aidant au quotidien

**Lundi 13 juin 2022**

Nos manières d'appréhender le tiers dans notre relation aidant/aidé

Animé par une psychologue :

Mme CHERVET Anne

Et un travailleur social de PAM73

Tel : 04-79-85-80-89

Mail : pam73@apeichambery.com

Les groupes se tiendront  
**de 9h30 à 11h00**

Salle au-dessus du

Service d'Accueil de Jour

113 Rue Denys Pradelle

73000 CHAMBERY