

ACTIVITE SPORTIVE



Séances de remise en forme avec
intégration d'exercices de Pilâtes
Et de positions de YOGA

Prenez du temps pour vous

Séances Gratuites / Réservées aux aidants de PAM73

Tous les vendredis de 14h00 à 15h00

Salle Coté Verger

113 Rue Denys Pradelle à CHAMBERY

Du temps pour soi, détente,
bien-être, rencontres avec
d'autres aidants



Inscriptions 2021-2022:

pam73@apeichambery.com

Ou 04-79-85-80-89