

Paroles d'Aidants

PAM73
PLATEFORME AIDANTS MULTISERVICES 73
APEI DE CHAMBERY

ALBERTVILLE

Pour les Aidants
d'Enfants et d'Adultes
en situation de handicap

Maison des Associations
21 Rue George Lamarque
73200 ALBERTVILLE

- DATES ET THEMES A VENIR -

Lundi 17 Octobre 2022 - 9h30/11h00

Nos manières d'anticiper les vacances, et prévoir
un temps pour soi

Lundi 14 Novembre 2022 - 9h30/11h00

Prendre soin de soi et de nos limites

Lundi 12 Décembre 2022 - 9h30/11h00

Nos ressources pour occuper des temps libres et
de loisirs.



Animé par une psychologue :
Mme BOUCHER Elsa
Et un travailleur social de PAM73

Informations et Inscriptions :
Tel : 04-79-85-80-89
Mail : pam73@apeichambery.com