



PAM73 Vous propose de prendre un temps pour vous
Séances Gratuites
Réservées aux aidants de PAM73

Du temps pour soi, détente, bien-être,
rencontres avec d'autres aidants



SOPHROLOGIE A CHAMBERY

Tous les mardis,
de 19h30 à 20h30,
270 Chemin de la Cote du Noiray
73290 La Motte Servolex
(hors vacances scolaires)



PAM73
PLATEFORME AIDANTS MULTISERVICES 73
APEI DE CHAMBERY

Inscriptions 2022-2023:
pam73@apeichambery.com
Ou 04-79-85-80-89

