

Paroles d'Aidants

PAM73
PLATEFORME AIDANTS MULTISERVICES 73
APEI DE CHAMBERY

ALBERTVILLE

Pour les Aidants
d'Enfants et d'Adultes
en situation de handicap

Maison des Associations
21 Rue George Lamarque
73200 ALBERTVILLE

- DATES ET THEMES A VENIR -

Lundi 9 janvier 2023 - 9h30/11h00

Ecouter et accepter les signes d'alerte de notre corps

Lundi 27 février 2023 - 9h30/11h00

Anticiper et organiser un temps avec son conjoint, s'autoriser des temps pour soi.

Lundi 27 mars 2023 - 9h30/11h00

Les projets d'orientation, les phases de transition et les changements de partenaires : ce que ça nous fait vivre.



Animé par une psychologue :
Mme BOUCHER Elsa
Et un travailleur social de PAM73

Informations et Inscriptions :
Tel : 04-79-85-80-89
Mail : pam73@apeichambery.com