

Tous les vendredis de 14h00 à 15h00

Du temps pour soi, détente,
bien-être, rencontres avec d'autres aidants

GYM

Reprise le
vendredi 15 septembre

« Merci pour l'activité Gym Douce,
je l'attends avec impatience
chaque semaine. »
Une aidante

Gym
Douce



Prenez du temps pour vous
Séances Gratuites / Réservées aux aidants de PAM73

Inscriptions 2023-2024 :
Mail : pam73@apeichambery.com
Tel : 04-79-85-80-89

LIEU :
SAJ
113 Rue Denys Pradelle
73000 CHAMBERY