

ACCOMPAGNER ET
SOUTENIR LES AIDANTS,
UNE RESPONSABILITÉ
NATIONALE

Zoom sur la
Plateforme Autisme
Multiservices (PAM 73)



11 MILLIONS D'AIDANTS EN FRANCE

Une situation actuelle délicate

Alors que de nombreux parents d'enfants en situation de handicap crient leur détresse sur les réseaux sociaux, le droit au répit en période de confinement est devenu capital et nécessaire.

Les aidants se retrouvent à gérer 24h/24h, 7j/7, sans relâche, les tâches quotidiennes, les toilettes de personnes en situation de handicap et de dépendance. Ils doivent sans cesse stimuler, rassurer, maintenir les acquis là où ils étaient accompagnés en temps normal.

Un droit au répit

Cet accompagnement n'est pas sans impact pour eux, notamment sur leur santé, leur famille, leur travail, leurs finances.

Le droit au répit, entré en vigueur au 1er janvier 2016, pour les proches aidants des personnes âgées en perte d'autonomie ou des personnes en situation de handicap, permet à l'aidant de prendre du repos et un peu de distance avec son activité d'accompagnement.

Un droit méconnu

Des millions de personnes s'occupent au quotidien d'un proche en situation de handicap. Nombre d'entre eux ne savent pas vers qui se tourner pour obtenir de l'aide, et encore moins exercer son droit au répit. La Plateforme Autisme Multiservices (PAM73) a été créée en 2016 pour répondre à ce droit pour les aidants de personnes avec autisme.

TÉMOIGNAGES



CHARLIE ET GILLES

GILLES, PAPA DE CHARLIE, 11 ANS SOUFFRANT DU TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA)

COMMENT S'EST PASSÉ CE CONFINEMENT ? QU'AVEZ-VOUS MIS EN PLACE D'INHABITUEL ?

Pour Camille, notre fille de 13 ans, qui est au collège, nous avons dû nous adapter à recevoir les devoirs par mail et à faire l'école à la maison.

Pour Charlie, dès qu'on a su que l'IME, où il est pris en charge, n'accueillait plus sur site, nous nous sommes organisés avec des éducateurs libéraux pour qu'ils interviennent 1 à 2 fois par semaine. Et rapidement nous avons contacté Lison de la PAM73 et une prise en charge a été assurée. Charlie a été pris en charge au mieux de ce qu'il pouvait être fait !

Mais sinon notre organisation était rôdée ! Ce sont des années d'expériences !

QU'EST-CE QUE VOUS APPORTE PAM73 ?

Nous avons tout de suite adhérer au principe. La formule de cette structure est intéressante, cela permet du répit sur des durées longues : 3 heures. Nous avons à faire à de vrais professionnels qui connaissent l'autisme, et qui ont des profils divers, certains sont plus axés sports, d'autres éveil par le jeu etc.

Les locaux de la PAM 73 sont structurés pour un vrai accueil, ce n'est pas une simple garderie. Les équipes sont super réactives, en deux temps trois mouvements tout est mis en place. Ils facilitent les choses pour les aidants et apportent du vrai répit.

Le rythme d'activité de travail pour Charlie est impeccable, il fait des choses intéressantes, valorisantes. Il voit également d'autres personnes qu'à l'IME, qui ont une autre approche, d'autres apprentissages.

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS FAITES-VOUS APPEL À CE SERVICE ?

Ils ont ouvert au premier trimestre 2016, on a fait appel à eux en février 2017 dès qu'on a vu leur existence dans le journal local.

LE DROIT AU RÉPIT, À QUOI CELA CORRESPOND POUR VOUS ?

Avoir du répit, pouvoir souffler. Quand Charlie est pris en charge, pour nous c'est plusieurs objectifs atteints. Cela nous permet de souffler, de nous occuper de Camille, de gérer les choses du quotidien, tout en assurant une prise en charge profitable à Charlie ! C'est un accompagnement vraiment adapté et de qualité pendant notre période de répit.

ZOOM SUR LA SAVOIE ET SON DISPOSITIF INNOVANT, LA PAM73

La PAM 73, Plateforme Autisme Multiservices, est un service départemental d'accompagnement et de soutien des aidants non professionnels d'enfants ou adultes avec autisme. Elle dispose également d'un financement pour du temps d'accueil de répit en journée.

La PAM73 est destinée à soutenir les aidants, afin qu'ils soient en mesure de vivre dans les meilleures conditions possibles avec leur proche aidé.

C' est un service de l'APEI de Chambéry, association qui gère 17 établissements et services pour les enfants et adultes en situation de handicap mental.

Lutter contre l'épuisement et l'isolement est la mission de la PAM73.

L'aide aux aidants n'est pas soumise à un engagement ou à une contractualisation. La plateforme est un service qu'il est possible de solliciter à votre convenance, les prestations d'accompagnement et de soutien sont des réponses possibles à vos demandes, laissées à votre libre adhésion.

LA PAM 73, CONCRÈTEMENT C'EST :

- Du soutien dans vos démarches administratives
- De la compréhension de ce qu'est l'autisme ainsi que ses répercussions dans la vie quotidienne de l'aidant et de la personne aidée
- De l'Information et documentations diverses sur les partenaires et prestations existantes
- De la guidance éducative avec une éducatrice spécialisée
- De l'écoute et soutien dans votre rôle d'aidant avec un psychologue
- Des prestations de répit sur une certaine durée, à domicile ou en groupe
- Des groupes de paroles pour échanger avec d'autres aidants sur ses expériences
- De la sophrologie pour des moments de détente et de bien-être
- Des activités théâtre pour exprimer ses émotions et échanger

TÉMOIGNAGES



MARYLINE GAL,
DIRECTRICE DE
LA PAM 73

PARLEZ-NOUS DES DÉBUTS DE LA PAM73 ?

Dès les premiers contacts avec les aidants au printemps 2016, **nous avons engagé une co-construction des réponses afin qu'elles soient adaptées à leurs réalités.** Nous avons rencontré plusieurs aidants pour construire les offres de soutien destinées aux aidants et les solutions de répit qui existent aujourd'hui.

Cette dynamique perdure, les aidants sont à l'origine des propositions et sont consultés dans l'organisation de leur mise en place.

De ce fait, nous sommes allés vers **une offre de répit multiple, riche de diversité et souple afin d'être en adéquation avec les demandes des aidants et les besoins des personnes aidées** : répit à domicile, en groupes selon différentes modalités, par le biais de partenaires en soutien de solutions existantes (renfort des interventions pré existantes à domicile). L'offre d'accompagnement qui s'adresse aux aidants s'est développée, adaptée et diversifiée progressivement : rdv à domicile, permanences délocalisées, aides administratives, guidance parentale et éducative, écoute, étayage avec les partenaires, activités collectives... Dans toutes ces dynamiques les questions du partenariat et de la formation des intervenants ont été centrales pour construire des projets adaptés qui soient au service des aidants.

Je pense important de noter que la pratique professionnelle sur une plateforme est très différente à celle en établissement. **Nous avons tous dû nous adapter et ajuster notre posture professionnelle afin d'être à l'écoute des aidants.** Aidants qui ne viennent pas vers PAM73, en première intention, pour eux mais bien parce qu'ils rencontrent des difficultés inhérentes à la situation de leur proche autiste. L'un des enjeux pour l'équipe est d'aider les aidants à cheminer pour prendre conscience de leur rôle d'aidant, rôle qui induit une certaine place auprès de la personne aidée et impacte plusieurs aspects de leur vie. Cet axe de l'accompagnement proposé par PAM73 est important, il traverse tous les champs de la pratique de l'équipe et, est une charnière qui ouvre les possibles pour prendre soin de soi en qualité d'aidant sans culpabiliser le parent (mère, père, grand-mère...).

EN QUOI LA PAM73 EST-ELLE INNOVANTE ?

PAM73 est innovante du fait **du public ciblé par sa mission, qui n'est pas la personne en situation de handicap, mais l'aidant de personnes en situation d'autisme.**

Les plateformes d'accompagnement et de répit **n'étaient pas jusque-là développées dans le champ du handicap**, par contre elles le sont dans le secteur des personnes âgées depuis de nombreuses années. Ces dernières ont développées un savoir-faire et une expertise sur lesquels nous nous sommes appuyés notamment grâce aux groupes locaux ou régionaux auxquels nous participons et qui réunissent une mixité de plateformes.

Dans notre secteur l'activité de PAM73 est innovante à plusieurs niveaux :

- les réponses sont co-construites avec les aidants,
- le dispositif de répit n'est pas institué dans un lieu mais dans différents espaces sur l'ensemble du territoire et aux domicile des aidants
- les accompagnements auprès des aidés (dans le cadre du répit) sont assurés par des éducateurs libéraux ou des prestataires partenaires et non par les salariés
- le soutien apporté aux aidants induit un soutien apporté aux aidés faisant d'eux un public bénéficiaire secondaire.

ALORS QUE LA PLATEFORME « AUTISME INFO SERVICE » A REÇU 4 FOIS PLUS D'APPELS PENDANT LE CONFINEMENT, QUEL BILAN POUR LA PAM 73 ?

Nous n'avons pas plus d'appels de nouveaux aidants qu'en période hors Covid19. Par contre, **nous sommes allés au-devant de tous les aidants en les contactant tous au moins une fois, puis en restant disponible et en gardant le contact.** Les contacts téléphoniques sont appréciés et permettent de partager l'expérience du confinement, ses découvertes et difficultés, mais aussi d'interroger les aidants sur leur besoin de répit ou de soutien.

PAM73 a diffusé régulièrement des informations diverses aux aidants : droits, outils de communication adaptés, supports d'activités etc. Par ailleurs, les séances de sophrologie ont pu reprendre à distance et, en remplacement des groupes de paroles, des temps d'échanges en visio sont proposés afin de se retrouver et de prendre un moment pour évoquer le confinement et le dé confinement.

De nombreuses séances de répit ont été suspendues pendant le confinement soit à la demande des aidants, soit par PAM73 par mesure de sécurité. Certaines ont été maintenues ou mises en place afin de permettre aux aidants de tenir, de pouvoir exercer leur métier ou de bénéficier de soutien alors que les établissements avaient fermés leurs portes. Plusieurs éducateurs libéraux se sont adaptés en proposant du soutien et de la guidance à distance grâce aux outils numériques.

Toutes les parties prenantes de PAM73 sont restés mobilisées et en lien, au service des aidants et de leur proches, malgré les contraintes et la circulation du virus. **Un grand merci à tous et aux aidants pour leur courage.**

QUELS OBJECTIFS POUR LE FUTUR ?

Les activités développées par PAM73 mettent en exergue **les manques en termes d'accueil et d'accompagnement spécialisés pour les personnes avec autisme**. La mission de la plateforme est aussi de faire remonter les constats aux autorités, notamment grâce au Comité de veille qui se réunit une fois par an. PAM73 est une plateforme d'aide aux aidants et le répit ne doit être dévoyé pour répondre à des besoins d'accompagnement spécifiques ou adaptés qui ne trouvent pas de réponse. Nous sommes souvent sur le fil, en avons conscience, mais n'avons pas toujours d'autre lieu vers lequel orienter les aidants.

Parmi les projets qui nous tiennent à cœur il en est un que nous souhaiterions voir aboutir, qui est de **permettre aux jeunes enfants et adolescents de trouver une place dans les lieux d'accueil pour ceux de leur âge** : centre de loisir, clubs sportifs etc. Nous allons rejoindre un groupe de travail dans ce sens en 2020.

Nous souhaitons également **poursuivre et relancer une dynamique de coordination de formations pour nos partenaires** mais aussi pour les aidants. Sans se substituer à l'offre existante, nous soutenons une démarche complémentaire qui répond à des questions et modalités attendues et souhaitées par les aidants.

PAM73 est un dispositif qui offre une diversité de réponses adaptées aux différentes demandes des aidants.

Sa mission d'accompagnement, qui n'est pas soumise à une notification MDPH, à une typologie de public en terme d'âge, de situation scolaire, professionnelle ou géographique (73) offre la possibilité d'accompagner tous les aidants de personne avec autisme quelle que soit la situation de la personne aidée et rend ce service accessible très facilement.

Puisque qu'il est, ici question d'avenir, ma crainte en tant que Directrice, est aujourd'hui de ne pas pouvoir répondre dans un délai raisonnable aux aidants faute de ressources humaines suffisantes, l'équipe est de petite taille est les agendas toujours plus remplis de RDV, **mais elle déploie une volonté intarissable de rendre le juste service aux aidants !**



CHIFFRES CLÉS

5 nombre de salariés

204 aidants depuis sa création dont 38 nouveaux aidants en 2019

6 places d'accueil de répit de jour

19 éducateurs libéraux

35 partenaires

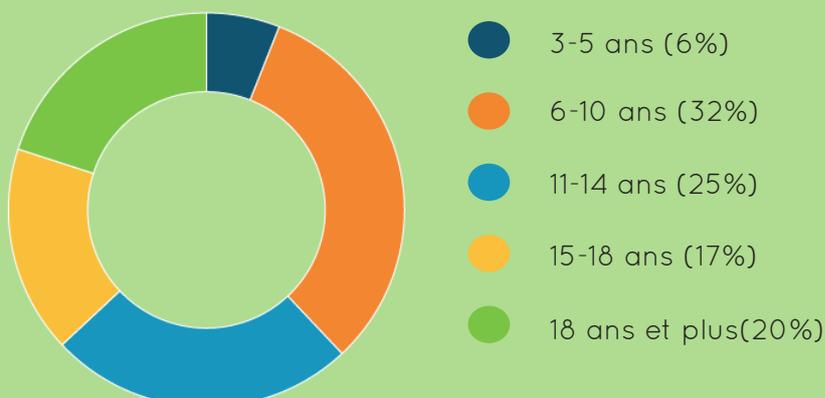
1180 journées de répit ont été réalisées en 2019

LE PROFIL DES AIDANTS



LE RÉPIT RESTE LA PLUS FORTE DEMANDE DES AIDANTS. ILS SONT ÉGALEMENT À LA RECHERCHE D'UN ÉCHANGE AVEC D'AUTRES AIDANTS.

TRANCHE D'ÂGE DES PERSONNES AIDÉES



DATES CLÉS

Mars 2016

Création de la PAM73



2016

34 aidants/38 aidés (6 adultes et 32 enfants)

ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT :

Soutien administratif,
Groupe de paroles sur Chambéry,
Guidance éducative,
Information & orientation en lien avec les partenaires,
Mise en place de répit en groupe à Chambéry le mercredi après-midi et à domicile (éducateurs libéraux et service d'aide à domicile).
Formations et 1 conférence.

2017

76 aidants/73 aidés.

ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT :

Permanences à Albertville et St Jean de Maurienne,
Groupe de paroles à partir de mars à Albertville et St Jean de Maurienne.
Accueil répit à Albertville dans les locaux de l'IME des papillons Blancs.
Accueil répit le samedi matin pour des ados à Chambéry. Organisations d'accueils collectifs complémentaires pendant les vacances scolaires.
Formation de 3 jours sur les TSA.
Mise en place sophrologie à Chambéry 1x/semaine.
Participation et organisation de la Journée nationale des aidants avec des partenaires.
Réalisation d'un Livret Autisme en partenariat avec les ASS d'autres associations et services.
Participations aux groupes régionaux des plateformes : CRA et Uriopss



2018

42 nouveaux aidants, file active de 152 aidants/148 aidés

ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT :

Développement des partenariats.
Groupe de paroles en janvier, en soirée à Aix Les Bains.
Septembre : sophrologie à Albertville.
Partenariats pour du répit (21 aidants concernées) : La Parenthèse à Lyon pour des week-end ou les séjours vacances partagés en familles à Carcassonne.
Action Famille en Harmonie avec Uniscité pour 8 aidants de PAM73.
Mise en place d'un Groupe fratrie qui n'a pas fonctionné.
Un week-end à Aussois pour 4 enfants
Journée nationale des aidants le 06 octobre
Conférence sur l'enseignement adapté au service de l'inclusion scolaire.
Déménagement des bureaux à L'Espace Ryvhyère

2019

39 nouveaux aidants / 191 aidants depuis 2016

ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT :

Participation au colloque MDPH du 07 février 2019.
Ouverture d'un groupe de répit à Aix Les Bains ;
Journée festives réunissant aidants et aidés.
Expérimentation de week-end partagés et accompagnés : aidants/aidés et un éducateur.
Mise en place d'une activité théâtre pour les aidants.
Participation au forum « la santé des aidants parlons-en ».

TÉMOIGNAGES

MONIQUE BOUCHET-LACAS, ÉDUCATRICE LIBÉRALE ET THÉRAPEUTE FAMILIALE, INTERVENANTE AU SEIN DE LA PAM73.



QU'EST CE QUE VOUS AIMEZ LE PLUS DANS VOTRE TRAVAIL ?

J'ai deux casquettes, celle d'éducatrice spécialisée et thérapeute familiale, cela me permet d'avoir un regard systémique sur la situation familiale tout en étant dans le soutien aux parents qui ont un enfant présentant des troubles du spectre autistique (TSA). Notre métier demande une adaptation permanente, une vraie flexibilité. Nos interventions sont variées: permettre du temps de répit aux familles, être dans la guidance parentale ou répondre à des besoins d'accompagnement spécifiques avec des outils adaptés. C'est vraiment cela qui m'intéresse dans mon travail.

Mes interventions sont essentiellement au sein de la famille, un autre rapport s'installe, cela nous apprend également l'humilité, force le respect, face à ce que ces parents vivent au quotidien. Ces enfants/ados/ jeunes adultes, de part leurs particularités sont vite fatiguables mais aussi épuisants. C'est donc une satisfaction de permettre à ces parents d'avoir du répit sur un temps régulier de plusieurs heures pour que ces derniers puissent souffler et prendre du temps pour eux et pour la fratrie.

J'aime également le fait d'instaurer une relation de confiance avec les aidants et les aidés pour permettre de franchir des étapes, travailler le prévu pour aller vers l'imprévu avec des outils particuliers adaptés à ce public pour qui il est nécessaire d'avoir une prévisibilité afin de ne pas générer des troubles du comportement, et accompagner, gérer le flot émotionnel qui submerge les jeunes porteurs de TSA, voilà tout ce en quoi consiste notre travail en tant qu'éducatrice (trice) spécialisée(e).

En tant que thérapeute familiale, je vais accorder aussi de l'importance à l'ensemble de la famille, à son équilibre. Pour ces parents, consacrer beaucoup de temps, d'attention sur leur enfant ou leur adolescent autiste a forcément des conséquences pour les autres enfants de la fratrie et pour le couple.

Il me semble donc nécessaire d'avoir un regard d'ensemble et d'associer la fratrie et la famille dans un cheminement, pour permettre à chacun de trouver sa place, de fonctionner sans culpabilité et d'évoluer ensemble car nous sommes dans un système familial !

COMMENT AVEZ-VOUS VÉCU LE CONFINEMENT ?

Dès le début, j'ai échangé avec l'équipe de la PAM 73 sur le bouleversement et les conséquences que cela allaient engendrer sur certaines familles. Nous étions d'accord pour dire qu'il fallait plus que jamais répondre présent et être à l'écoute des besoins des familles.

J'ai totalement sous-estimé l'avalanche qui nous est tombée dessus la première semaine !

L'équipe de la PAM 73 a été très à l'écoute de ce que nous pouvions leur faire remonter, de nos suggestions. Elle nous a tenus informés de la manière dont nous allions intervenir et sur quelles modalités. Rapidement, nous avons eu des autorisations dérogatoires pour nos déplacements professionnels dans certaines familles plus fragilisées.

La PAM 73 nous a dotés de masques, de gels, de gants pour intervenir. Elle nous a donné les moyens d'intervenir à domicile de manière sécurisée pour tous. Toute l'équipe était présente et nous informait sur les dérogations mises en place par l'Etat et nous diffusait des informations pertinentes.

QU'EST-CE QUI A CHANGÉ DANS VOTRE QUOTIDIEN ?

L'accompagnement en distanciel et la mise en place de nouveaux outils, qui sont en tout cas peu utilisés dans notre secteur d'activité de thérapeute, sont venus agrémentés mon quotidien.

La relation a changé, ce n'était plus des échanges de visu mais en visio !
Les familles et jeunes ont dû s'adapter, c'était assez déstabilisant pour eux au début.
Il fallait gérer toutes les manifestations anxieuses par téléphone.

Les quinze premiers jours, c'était le feu, les parents appelaient au secours. Le télétravail, l'école à la maison et l'enfant porteur de TSA à plein temps, c'était explosif !
Sans parler des pertes de repères et changement subis par les enfants : plus d'école, plus les copains de l'IME, des parents qui se transforment en professeurs etc...
Un jour, j'ai mis 40 minutes pour calmer une crise d'un pré-ado par téléphone.

Au fur et à mesure des semaines, je proposais des plannings d'organisation qui tenaient compte d'activités structurées (temps d'école à la maison, cuisine, ...) d'activités physiques, sensorielles, temps d'écran, temps calme, participation aux tâches domestiques etc. Les journées structurées engendrent moins de crise chez les enfants.

J'ai eu le choix de faire le déplacement dans les familles qui devaient gérer leur enfant à plein temps car les institutions étaient fermées, il fallait les aider à tenir le coup !
Au début, ce n'était pas sans un certain stress. Travailler avec un masque, des gants, adapter les activités aux gestes barrières, m'a conforté dans une certaine sécurité autant pour moi que pour les familles. La première fois où je suis arrivée dans une famille avec mon masque, Gabin est parti en courant à l'autre bout du couloir et m'observait de loin ! Et puis, le beau temps était avec nous alors j'ai aussi privilégié les promenades !

Peu à peu, nous avons trouvé un rythme dans cette période anxiogène pour tous, en proposant des outils très visuels et rassurants pour l'enfant et qui permettent de se projeter comme « la ligne de vie ».

Tout ce travail n'a pu être fait qu'en lien et concertation avec l'équipe de la PAM 73.

POURQUOI AVEZ-VOUS CHOISI DE VOUS SPÉCIALISER DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES PORTEUSES DE TSA ?

Ces enfants et adolescents sont uniques, extraordinaires, spontanés, sans filtre.
Leur sensibilité, leur rapport aux autres, leur manière d'être, nous amènent à réfléchir et questionner constamment notre attitude professionnelle. Comment intervenir pour les accompagner ?

Ils peuvent être à la fois déroutants, fatiguants, attachants, ils ont un besoin immense d'être rassurés et ils ont des centres d'intérêts très spécifiques.

Il faut donc toujours composer ! L'émotionnel les pilote tellement qu'on ne sait jamais ce qui va nous attendre, c'est une adaptation permanente !

Les familles méritent une médaille ! C'est un combat difficile, certains parents sont épuisés, ils doutent mais ils ne s'autorisent jamais à craquer, ils expriment seulement le besoin de se sentir soutenu, compris, accompagné.

La PAM73 répond vraiment à tout cela et à ce droit au répit, et c'est pourquoi je me suis engagée auprès d'eux.

Ce que j'apprécie beaucoup avec la PAM73, c'est le soutien, la confiance, l'autonomie que nous disposons en tant qu'éducateurs libéraux. L'équipe fait tout pour faciliter les rencontres entre nous, créer une synergie, croiser nos regards !

EN FRANCE, COMMENT POURRAIT-ON ALLER ENCORE PLUS LOIN DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES PORTEUSES DE TSA ?

L'accueil pour les adultes avec de gros troubles semble faire défaut et beaucoup restreint à domicile. Il manque également de logements en autonomie pour les jeunes adultes atteints du Syndrome d'Asperger. Même si ce sont des personnes qui bénéficient d'une bonne intégration, le moindre grain de sable peut créer un trop plein d'émotions, du stress qui les submergent, il est nécessaire de permettre un suivi éducatif, psychologique et social. Ils peuvent être autonomes, mais ont besoin d'un accompagnement.

Nous remarquons qu'il n'y a rien de spécifique également pour les adolescents porteurs de TSA. L'accueil et l'accompagnement de ces adolescents doivent être réalisés par des professionnels qualifiés dans l'autisme. C'est vraiment la double peine pour les parents de par, le raz de marée que provoque la puberté chez ces adolescents et le fait qu'ils ne puissent pas bénéficier d'une structure spécifique pour les accompagner dans différents domaines ni soutenir leurs parents.

J'ai en tête, cette adolescente de 14 ans pour qui tout un travail de partenariat a pu être mis en place au sein du collège. Ensemble : famille, Principal, professeur principal, AESH, infirmière et la PAM 73, avons co-construit un accueil et un aménagement adaptés qui aujourd'hui porte vraiment ses fruits !

AVEZ-VOUS UNE ANECDOTE TOUCHANTE À NOUS RACONTER ?

Ce sont toutes ces petites phrases du quotidien qui me touchent et me font rire !

Il y a ce petit garçon de 5 ans pendant le confinement qui se retrouvait sans ses soins au CMP, sans ses copains, avec des parents qui se transforment en instituteurs !

Cela a donné lieu à des problèmes de sommeil et une forte anxiété, qui se traduisait par l'alignement de tous ses objets préférés et beaucoup de répétitions.

A son père épuisé qui lui demande « pourquoi tu répètes comme ça ? ». Il lui rétorque : « Ce n'est pas moi, papa, c'est mon cerveau ! ».

CONTACT PAM 73

PAM 73

pam73@apeichambery.com

04 79 85 80 89

MARYLINE GAL

Directrice PAM 73

maryline.gal@apeichambery.com

CONTACT PRESSE

JULIA SCHMIDT

Responsable de la promotion et de la valorisation associative

julia.schmidt@apeichambery.com



APEI
DE CHAMBERY

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes



LE DÉPARTEMENT