

Les aidant.es en France

D'après le plaidoyer 2024 du collectif Je T'aide

11 millions
d'aidant.es en
France



500000 sont
des jeunes de
moins de 18 ans

66% sont
actif.ves

57% sont
des femmes



64% estiment que la maladie
de leur proche a eu un **impact**
sur leur propre santé

44% disent avoir
des **difficultés à concilier**
leur mission avec leur travail



86% estiment qu'aider leur proche a eu un **impact**
sur le **temps** consacré à leur famille, à leurs loisirs, à eux-mêmes

15^e édition

28
sept.
-
5
oct.



**JOURNÉE
NATIONALE**
des
aidant.es

Semaine des Aidant.es

ORGANISÉ DANS LE CADRE DE LA JNA 15^e ÉDITION

Du 28 sept. au 5 oct. 2024

Un programme
riche et diversifié,
partout en Savoie !

- Ateliers artistiques et bien-être
- Cafés d'échanges
- Expositions
- Thé dansant
- Stands d'information

INFORMATIONS ET CARTE DES ÉVÉNEMENTS SUR ASSOCIATIONJETAIDE.ORG



PHARMACEUTICAL COMPANY OF
Johnson & Johnson



sanofi

Programme Semaine des aidants 2024

Pour plus d'informations sur les activités en Savoie,
Renseignez-vous auprès du Centre Local d'Information
et de Coordination du Bassin Chambérien
CLIC-bassinchamberien@savoie.fr - 04 79 85 79 60

Vendredi
27 Sept.

9h-12h : Village des aidants, Stands d'informations

CCAS de Barberaz, Communauté 360, Alliance du Cœur Pays de Savoie,
EHPAD Les Blés d'Or - Marché, Place de la Mairie, **BARBERAZ**

Samedi
28 Sept.

9h-12h : Village des aidants, Stands d'informations

France Alzheimer 73 et Plateforme de répit Grand âge, France AVC,
PAM73, A2MCL (Maladie à Corps de Lewy), CCAS de Chambéry, Régie
Coup de Pouce, Alliance du Cœur Pays de Savoie, Communauté 360
Marché, Place de l'Hôtel de ville, **CHAMBERY**

10h-17h : Ouverture de l'Exposition

PAM 73 - Salle polyvalente de l'EHPAD Les Blés D'Or, **SAINT-BALDOPH**

20h : Soirée spectacle « Mais t'as quel âge ?! ? »

Régie Coup de Pouce - Salle La Jacobelle, **JACOB-BELLECOMBETTE**

Lundi
30 Sept.

14h-17h : Echanges autour du rôle d'aidant

Alliance du cœur Pays de Savoie & France AVC - Café « Au bonheur
d'une pause », **BARBY**

Mardi
1 Oct.

9h-12h : « Café Papote »

EHPAD Les Blés d'Or, Accueil Savoie Handicap, Plateforme de
répit Grand Age et Pôle Alzheimer Corolle - Marché, Place de
Genève, **CHAMBERY**

10h-12h : Café des aidants en visioconférence

Association Aidants et Malades à Corps de Lewy (A2MCL) - **EN LIGNE**

14h-16h30 : Atelier InstantàLiens

Accueil Savoie Handicap - Centre de Culture et de Loisirs - **SAINT-
ALBAN-LEYSSE**

14h-17h : Village associatif du Biollay

Le + Bien-être de PAM73 : venez essayez les Massages Amma Assis !
Plateforme Aidants Multiservices 73, la Pause Brindille et les
associations du Quartier du Biollay - Devant la Mairie, Quartier
du Biollay, **CHAMBERY**

15h-17h : Atelier « Action » : initiation à la performance d'Art par Maria Landgraf

EHPAD Les Blés d'Or - Salle polyvalente de l'EHPAD, **SAINT-BALDOPH**

17h30-18h30 : Visite commentée du Centre d'Art LBO

EHPAD Les Blés d'Or et CCAS de Barberaz - **SAINT-BALDOPH**

Mercredi
2 Oct.

Jeudi
3 Oct.

14h-16h : Débat philo « C'est quoi aider ? »

Accueil Savoie Handicap et la Pause Brindille - Ecole primaire
(réservé aux élèves) - **SAINT-JEOIRE-PRIEURE**

Vendredi
4 Oct.

13h30-16h : Forum « Orientation, droits et loisirs de mon enfant en situation de handicap »

Accueil Savoie Handicap - Centre d'Education Motrice - **SAINT-
ALBAN-LEYSSE**

Samedi
5 Oct.

10h30-12h : Restitution artiste de Maria Landgraf

EHPAD Les Blés d'Or - Salle polyvalente de l'EHPAD, **SAINT-BALDOPH**

15h : Thé dansant avec le Quadrille d'Elsa

EHPAD Les Blés d'Or et le CCAS de Barberaz - Salle polyvalente, **BARBERAZ**

Des discussions

Echanges autour du rôle d'aidant

Lundi 30 septembre 2024 de 14h à 17h

Café associatif « Au bonheur d'une pause », 5 place de la Mairie, BARBY

Qui sont les proches aidants ? Quel est leur rôle ? Venez avec vos questions et votre expérience pour échanger sur vos ressentis, vos difficultés, vos besoins ou vos points de satisfaction dans ce rôle. Co-animé par Alliance du Cœur et France AVC, cet échange s'adresse aux nouveaux aidants aussi bien qu'aux aidants accomplis. Accès libre.

Pour information : franceavc73@gmail.com, 06 81 40 14 44 - 06 43 39 77 26, operesducoeurdesavoie@laposte.net, 06 73 62 76 44

« Café Papote »

Mardi 01 octobre 2024 de 9h à 12h

Marché, place de Genève, CHAMBERY

L'EHPAD Les Blés d'or, le pôle Alzheimer Corolle et la Plateforme de répit Grand Age vous proposent un temps d'échanges autour d'un café.

Accès libre

Café des aidants en visioconférence

Mardi 01 octobre 2024 de 10h à 12h

En ligne, depuis chez soi

Echanges d'informations, partage de vécus concernant la Maladie à Corps de Lewy, écoute, soutien. Réunion animée par une ancienne aidante et une ancienne cadre de santé en EHPAD.

Inscription obligatoire via le site d'A2MCL, pour recevoir le lien de la visioconférence.

<https://association-maladie-corps-lewy.a2mcl.org/>

Débat Philo « C'est quoi aider ? »

Jeudi 03 octobre 2024 à 14h

Ecole primaire, SAINT-JEOIRE-PRIEURE

Deux professionnelles du SESSAD d'Accueil Savoie Handicap (ASH) interviendront dans une classe de CM2 de l'Ecole de Saint-Jeoire-Prieuré autour de la thématique "C'est quoi aider ?". Cette intervention sera animée sur la base d'outils pédagogiques développés par la Pause Brindille de Lyon. Réservé aux élèves.

Des informations

Villages des aidants - Stands d'informations

Vendredi 27 septembre de 09h à 12h

Marché de Barberaz, Place de la Mairie, BARBERAZ

Samedi 28 septembre de 9h à 12h

Marché de Chambéry, Place de l'Hôtel de Ville, CHAMBERY

Un village associatif vous attend sur les marchés de Barberaz et de Chambéry pour échanger sur le thème de l'aide ! Supports d'information, présentation des structures, témoignage des proches aidants de leur quotidien et de leurs parcours. Accès libre

Village associatif du Biollay

Mercredi 02 octobre de 14h à 17h

Devant la Mairie, Quartier du Biollay, CHAMBERY

Venez à la rencontre des associations du Biollay ! Venez y rencontrer notamment la Pause Brindille et la Plateforme Aidants Multiservices (PAM 73).

Accès libre

Forum « Orientation, droits et loisirs de mon enfant en situation de handicap »

Vendredi 04 octobre 2024 de 13h30 à 16h

Centre d'Education Motrice - Salle Multi-activités - SAINT-ALBAN-LEYSSE

Forum à destination des aidants familiaux des jeunes accompagnés au CEM. Rencontre avec les acteurs du territoire spécialisés dans les loisirs et l'accès aux droits ainsi que les structures qui peuvent accompagner les jeunes après leur parcours au CEM (MAS, FAM, SAVS, Service de jour).

Réservé aux familles aidantes en lien avec le Centre d'Education Motrice.

Réservation auprès de Mary REZZAK : mary.rezzak@ash73.com ou au 04 79 33 62 62

Café des aidants de Chambéry

Les jeudi 19 sept, 17 octobre, 14 novembre et 12 décembre de 17h à 18h30

Café associatif Le passage, 35 rue du verger - CHAMBERY

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants. Accès libre. Plus d'info : CLIC-bassinchamberien@savoie.fr - 04 79 85 79 60

Des ateliers, des rencontres

Exposition

Du Samedi 28 septembre au samedi 5 octobre de 10h à 17h

EHPAD Les Blés d'Or, salle polyvalente, 195 chemin du Verger - SAINT-BALDOPH

Venez découvrir l'exposition temporaire organisée par la Plateforme Aidants Multiservices (PAM 73), présentant les œuvres réalisées en 2024 par les proches aidantes inscrites à l'Atelier d'Art thérapie (toiles, sculptures, à partir de diverses techniques). Accès libre.

Soirée spectacle « Mais t'as quel âge ?!? »

Samedi 28 septembre à 20h

Salle La Jacobelle, Rue de la Mairie - JACOB-BELLECOMBETTE

Au travail ou en famille, quand les générations se rencontrent, les situations deviennent cocasses. Attention, risque élevé de se reconnaître et d'y croiser ses parents, ses enfants ... et même Martine de la compta ! Soirée spectacle – échange sur la Cohabitation Solidaire : Cohabiter ? Et pourquoi pas vous ? Contact : Alexandre – Régie Coup de Pouce – 07.85.18.93.96

Atelier « Action » : initiation à la performance d'Art

Mercredi 02 octobre 2024 de 15h à 17h

EHPAD Les Blés d'Or, 195 chemin du Verger - SAINT-BALDOPH

Les résidents et leurs familles, les aidants, le personnel et les visiteurs du Centre d'art LBO sont invités à découvrir la performance, une forme d'expression particulière dans les arts plastiques. Maria Landgraf parle de sa démarche performative et propose aux personnes intéressées de l'expérimenter avec les différents éléments produits lors de sa résidence. Réservation obligatoire : www.lbo-art.fr ou sms au 06 65 90 03 15

Visite commentée du Centre d'Art LBO

Mercredi 02 octobre 2024 à 17h30

EHPAD Les Blés d'Or, 195 chemin du Verger - SAINT-BALDOPH

Visite guidée, par l'équipe médiation de Malraux scène nationale Chambéry Savoie, de la collection permanente du LBO, constituée des œuvres créées par les artistes accueillis en résidence. Réservation : <https://www.malrauxchambery.fr/lbo/>

Atelier InstantàLiens

Mercredi 02 octobre 2024 de 14h à 16h30

Centre de Culture et de Loisirs - SAINT-ALBAN-LEYSSE

Avec les enfants en situation de handicap, la communication est un art de chaque instant : ouvrir, nourrir, entretenir la relation. C'est ce que font les comédiens-clowns des InstantàNez depuis 2017 auprès d'enfants et d'adultes porteurs de handicap. En partenariat avec ASH, les InstantàNez s'engagent en faveur des aidants familiaux, à travers des ateliers qui vous sont dédiés. Objectifs : se rencontrer, découvrir les outils des clowns pour entrer en lien avec l'autre, explorer des approches ludiques au service de la relation... Vivre un InstantàSoi ! Ouvert à tous les aidants.

Réservation auprès de Mary REZZAK : mary.rezzak@ash73.com ou au 04 79 33 62 62

Restitution artistique de Maria Landgraf

Samedi 05 octobre 2024 de 10h30 à 12h

EHPAD Les Blés d'Or, salle polyvalente, 195 chemin du Verger - SAINT-BALDOPH

Maria Landgraf propose une restitution de sa résidence artistique sous la forme d'une performance. Celle-ci sera nourrie par les rencontres, ateliers et recherches avec les résidents, leurs familles et le personnel, questionnant la vulnérabilité de nos corps, la nécessité de « faire durer » et le besoin fondamental de prendre soin de nous à travers une approche esthétique et artistique. Fidèle à sa démarche, l'artiste plasticienne construira sa performance sur une ambiance « atelier pratique » où chacun et chacune, parmi le public, pourra trouver sa zone de confort et s'ouvrir en douceur à l'inconnu pour contribuer ensuite, avec sa présence, à une œuvre collective. Réservation obligatoire : www.lbo-art.fr ou sms au 06 65 90 03 15.

Thé dansant avec le Quadrille d'Elsa

Samedi 05 octobre 2024 à 15h

Salle Polyvalente, avenue du Stade - BARBERAZ

Marche, valse, polka, scottish, quadrilles... Que vous soyez aidants ou aidés, débutants ou initiés, venez danser aux côtés de la troupe du Quadrille d'Elsa. Un goûter convivial vous sera offert par le CCAS de Barberaz. Entrée libre.

Plus d'infos auprès de Marie-Christine VEILEX : social@barberaz.fr, 04 79 33 39 37