

SOPHROLOGIE A CHAMBERY

Reprise le 16 septembre 2025

Tous les mardis,
de 19h30 à 20h30,
« Centre de l'Être »
270 Chemin de la Cote du Noiray
73290 La Motte Servolex

*Prendre du temps pour soi, aller à la
rencontre de soi et des autres aidants...*

Inscriptions 2025-2026:

pam73@apeichambery.com



04-79-85-80-89