


















Menus du 15 au 21 décembre 2025

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
D E J E U N E R	Salade de riz  *** Sauté de dinde  Marengo  *** Tortis tricolores Navets braisés *** Yaourt *** Fruit 	Terrine 2 saumons sauce cocktail *** Gibier aux aïelles  *** Gratin dauphinois aux cèpes   Cantal AOC *** Carré aux fruits rouges	Haricots verts en salade  *** Saucisse de Toulouse sauce vin rouge *** Lentilles Bâtonnets de carottes *** Brie ***  Douceur abricot	Houmous  *** Galette de soja *** Riz à la tomate Ratatouille *** Carré de l'Est *** Mousse au chocolat	Cervelas vinaigrette  *** Dos de colin sauce au lait coco curry ***  Pommes vapeur Epinards hachés à la crème *** Yaourt *** Eclair	Crêpe au fromage *** Kefta de veau façon tajine *** Légumes couscous Mimolette *** Gâteau de semoule aux raisins 	Champignons au fromage frais  *** Andouillette sauce moutarde *** Polenta Fromage sec ***  Gâteau maison
	Pré Noël 						
	Betteraves à l'échalote *** Boulettes de blé et légumes thaï Purée de brocoli *** Camembert *** Crème dessert au caramel	Salade d'ébly  *** Cuisse de poulet rôtie   Gratin de blettes *** Croc lait *** Compote de fruits	Potagère de légumes *** Poissonnette au citron Purée de pommes de terre *** Rondelé nature *** Fruit	Salade verte *** Tortellinis de bœuf à la provençale *** Petit suisse aromatisé *** Fruit	Taboulé (de boulgour)  ***  Œufs Dubarry (chou fleur) *** Montcadi *** Compote de fruits	Céleri vinaigrette *** Gratin  de crozets *** Yaourt aromatisé *** Fruit	Velouté d'asperges *** Escalope viennoise Mélange 3 légumes *** Pavé demi sel *** Fruit 

 : cuisiné par la chef et son équipe  : viande française  : MSC pêche durable  : verger écoresponsable  : issu de l'agriculture biologique

elior 