

# Menus MIXES du 19 au 25 Janvier 2026

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

D E J E U N E R	Haricots verts et PdT mixés *	Céleri aux poires mixé ***	Houmous mixé ***	Carottes mixées ***	Taboulé de chou fleur mixé ***	Salade de pâtes mixée *	Œuf mimosa mixé *
	Fricassée de poulet *	Poisson mixé ***	Tajine aux boulettes d'agneau mixée ***	Croustifromage mixé ***	Lasagnes au saumon ***	Bœuf mixé aux carottes *	Colin à l'oseille mixé *
	Purée de carottes ***	Purée de ratatouille ***	Purée de légumes couscous ***	Purée de chou(croute) ***	mixées ***	Purée de haricots verts ***	Purée de pommes de terre ***
	Petit suisse aromatisé ***	Petit moulé ***	Yaourt aromatisé ***	Fraidou ***	Laitage ***	Fromage portion ***	Fromage blanc ***
	Mousse au chocolat	Smoothie ☕	Compote de fruits	Compote de fruits	Crème pâtissière mangue abricot	Flan	Douceur lactée abricot
	* : Plats Nutrisens						

D I N E R	Petits pois carottes mixés *	Friand au fromage mixé ***	Soupe de courge ***	Velouté de tomates ***	Crème à l'oseille ***	Potage de carottes ***	Velouté de poireaux ***
	Soufflé	Curry de petits pois fèves	Raviolis de bœuf	Tarte aux légumes	Escalope viennoise mixée	Poivron farci	Œufs mixés
	au fromage mixé *	et riz mixé ***	mixés ***	et raclette mixée ***	Purée de pommes de terre ***	mixé *	à la florentine *
	Yaourt ***	Petit suisse ***	Pavé demi sel ***	Laitage ***	Rondelé ***	Yaourt aromatisé ***	Fromage portion ***
	Compote	Compote de fruits	Flan nappé caramel	Liégeois	Compote	Compote	Compote de fruits
	* : Plats Nutrisens						



: cuisiné par la chef et son équipe



: viande française



: MSC



: MSC pêche durable



: verger écoresponsable



: AB



: issu de l'agriculture biologique



: haute valeur environnemental

**elior**  
L'appétit du mieux

"Les purées des mixés contiennent systématiquement un féculent"