

Menus MIXES du 19 au 25 Janvier 2026

Sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
D E J E U N E R	Haricots verts et PdeT mixés * ***	Céleri aux poires mixé ***	Houmous mixé ***	Carottes mixées ***	Taboulé de chou fleur mixé ***	Salade de pâtes mixée * ***	Oeuf mimosa mixé * ***
	Fricassée de poulet * ***	Poisson mixé ***	Tajine aux boulettes d'agneau mixée ***	Croustifromage mixé ***	Lasagnes ***	Bœuf mixé aux carottes * ***	Colin à l'oseille mixé * ***
	Purée ***	Purée ***	Purée ***	Purée de chou(croute) ***	au saumon ***	Purée de haricots verts ***	Purée ***
	de carottes ***	de ratatouille ***	de légumes couscous ***	***	mixées ***	***	de pommes de terre ***
	Petit suisse aromatisé ***	Petit moulé ***	Yaourt aromatisé ***	Fraidou ***	Laitage ***	Fromage portion ***	Fromage blanc ***
	Mousse au chocolat	Smoothie 🍷	Compote de fruits	Compote de fruits	Crème pâtissière mangue abricot	Flan	Douceur lactée abricot
* : Plats Nutrisens							
D I N E R	Petits pois carottes mixés * ***	Friand au fromage mixé ***	Soupe de courge *** 🍷	Velouté de tomates ***	Crème à l'oseille ***	Potage de carottes ***	Velouté de poireaux 🍷 ***
	Soufflé ***	Curry de petits pois fèves ***	Raviolis de bœuf ***	Tarte aux légumes ***	Escalope viennoise mixée ***	Poivron farci ***	Oeufs mixés ***
	au fromage mixé * ***	et riz mixé ***	mixés ***	et raclette mixée ***	Purée de pommes de terre ***	mixé * ***	à la florentine * ***
	Yaourt ***	Petit suisse ***	Pavé demi sel ***	Laitage ***	Rondelé ***	Yaourt aromatisé ***	Fromage portion ***
	Compote	Compote de fruits	Flan nappé caramel	Liégeois	Compote	Compote	Compote de fruits



: cuisiné par la chef et son équipe



: viande française



: MSC pêche durable



: verger écoresponsable



: issu de l'agriculture biologique



: haute valeur environnementale

elior®
L'appétit du mieux

"Les purées des mixés contiennent systématiquement un féculent"