

Paroles d'Aidants

*Pour les Aidants
d'Enfants et d'Adultes
en situation de handicap*

DATES ET THEMES
De 19h30 à 21h00

PAM 73

Vous accueillez

Maison des Associations

25 Boulevard des Anglais

73100 AIX LES BAINS

Jeudi 08 janvier 2026

**L'acceptation du handicap par
l'entourage, la famille, la
fratrie, soi-même**

Jeudi 05 février 2026

**Gestion de l'anxiété et du
mal-être de nos proches aidés**

Jeudi 12 mars 2026

Maintenir la vie de couple



Animé par une psychologue :
Mme MERY Marie-Odile
Et un travailleur social de PAM73

Informations et Inscriptions :
Tel : 04-79-85-80-89
Mail : pam73@apeichambery.com