La Lettre de l'APEI de Chambéry

Janvier 2026

Les vœux du Président

En ce début de nouvelle année,
le Président, les membres du Conseil d'administration,
l'ensemble des professionnels
et les personnes que nous accompagnons
vous adressent leurs vœux les plus sincères pour 2026.

L'année écoulée a, une nouvelle fois, mis en lumière les défis auxquels notre secteur est confronté. Dans un contexte en constante évolution, marqué par des enjeux humains, sociaux et sanitaires majeurs, notre association a poursuivi sa mission avec engagement, responsabilité et solidarité.

Grâce à l'implication de toutes et tous, à la confiance de nos partenaires et à la force du collectif, nous avons continué à faire vivre des valeurs essentielles : respect des personnes, inclusion, dignité et innovation sociale.

L'année 2026 s'ouvre avec des perspectives porteuses de sens. Elle sera celle de la consolidation de nos actions, du développement de nouveaux projets et du renforcement de notre capacité à répondre aux besoins des personnes accompagnées. Ensemble, nous poursuivrons une démarche résolument tournée vers l'avenir, fondée sur l'écoute, la coopération et le volontarisme.

Plus que jamais, nous croyons en une société plus juste, plus humaine et plus inclusive, et nous continuerons à y contribuer avec détermination et optimisme.

Jean-François GIRARD
Président de l'APEI de Chambéry

Les vœux de la Directrice Générale

Alors que le rideau se referme sur une année 2025 toujours mouvementée pour notre secteur médico-social, je fais le vœu pour 2026, d'une année **apaisée** pour notre association.

L'apaisement n'est pas l'absence d'action mais serait plutôt un temps qui offre l'opportunité de travailler sereinement, sans se sentir constamment bousculé, tiraillé et entrainé vers une bureaucratisation des métiers de l'accompagnement et du soin qui éloigne de notre préoccupation première : cheminer avec les personnes concernées pour leur offrir stabilité, sécurité et ouverture au monde.

L'apaisement serait l'opportunité pour les personnes qui recourent à nos établissements et services, d'être accueillies selon leurs demandes. Or, nous savons que l'objectif d'une inclusion rêvée pour tous, du déploiement des dispositifs et autres plateformes, ainsi que l'absence d'évolution de nos moyens financiers, laissent un goût de trop peu et nous obligent, nous professionnels, à construire des réponses partiellement satisfaisantes.

Alors malgré ce contexte, je fais le vœu de **l'apaisement** dans ce que nous avons à offrir pour les personnes accompagnées et leurs proches aidants : l'accueil, l'écoute et notre professionnalisme.

Je fais ce même vœu **d'apaisement** pour les professionnels qui, chaque jour, travaillent pour rendre un service de qualité, ils ont besoin de temps pour œuvrer, se former, s'ajuster et penser leurs pratiques. En cela le lancement d'une démarche éthique, en ce début d'année, sera une aide précieuse pour l'avenir.

Notre association parentale porte cette particularité d'un chemin construit ensemble. La triple expertise est entre nos murs de longue date, à nous de la consolider et d'en faire une force pour défendre nos réalités et nos besoins, que l'on soit en situation de handicap, proche aidant ou professionnel.

J'ai ici une pensée pour M. Jean-Paul Rignon, membre du CA, qui nous a quittés trop vite en fin d'année et qui savait dire avec justesse la nécessité de faire ensemble, de se parler et de s'écouter chacun de notre place, avec respect et conviction pour créer un élan de solidarité et faire vivre le militantisme qui a caractérisé la naissance de nos associations.

2026 sera une belle année, malgré les défis que nous relèverons ensemble grâce à l'engagement de chacun pour faire vivre notre association et les valeurs qu'elle met chaque jour en musique.

Maryline GAL
Directrice générale

Hommage à Monsieur Jean-Paul RIGNON

Jean-Paul a réalisé un long parcours au sein de l'APEI de Chambéry ; il a tout d'abord été accueilli à l'Institut Médico-Educatif, puis, il a intégré l'ESAT durant environ 35 années, avant de profiter d'une retraite bien méritée.

Il était très investi dans le monde associatif chambérien. Il a intégré le Conseil d'administration de l'APEI de Chambéry en 2022 ; Jean-Paul avait à cœur de défendre les intérêts des personnes en situation de handicap ; il était déterminé et force de propositions au sein du CA. Il venait d'être réélu administrateur, pour un deuxième mandat, en juin dernier....

Bilan de l'Opération brioches 2025 : un succès grâce à vous !

Un grand merci à tous les bénévoles, également aux gourmands solidaires, professionnels, familles, partenaire et entreprises qui ont contribué au succès de l'Opération brioches 2025 !

Grâce à vos différentes solidarités nous avons récolté 24 960 € ! Ces fonds permettront de financer des moments de bonheur pour les personnes que nous accompagnons à travers des activités, des sorties et des mini-séjours !

Votre soutien est précieux et essentiel. Nous sommes fiers de vous avoir à nos côtés.

Démarche éthique à l'APEI de Chambéry

A compter de janvier 2026, l'APEI de Chambéry engage le déploiement d'une démarche éthique. Un engagement important pour notre association car la réflexion éthique est étroitement liée à nos valeurs : **le professionnalisme, la responsabilité, le respect et l'engagement**.

Pourquoi le déploiement d'une démarche éthique ?

- Exercer notre responsabilité associative en soutenant les professionnels dans l'exercice de leur mission d'accompagnement auprès des personnes en situation de handicap et de leurs proches.
- Garantir un contexte professionnel serein et réflexif dans un souci d'amélioration des pratiques de lutte contre les maltraitances.
- Encourager les questionnements soulevés par nos pratiques quotidiennes, par l'expertise d'usage des personnes accompagnées et de leurs proches aidants.
- Faire émerger et rendre visible les réflexions éthiques déjà à l'œuvre et capitaliser sur nos expériences communes.

Dès janvier, Cécile, professionnelle de l'APEI assurera la mission de responsable de la démarche éthique.

Réécriture du Projet d'Etablissement pour le site du Noiray

En novembre 2025, un travail collaboratif a réuni familles et professionnels du site du Noiray autour de la **réécriture du projet d'établissement** pour la période 2026/2030.

Pendant quatre temps de travail de deux heures, une dizaine de parents et une trentaine de professionnels ont échangé, débattu et co-construit une vision partagée, alliant considérations éthiques, législatives et pratiques. L'objectif était de donner le cap des cinq prochaines années pour le Noiray.

Les temps de réflexion ont pris diverses formes, telles que des séances de brainstorming, des ateliers "World Café" et des études de scénarii pour mises en situation, permettant la production de nombreuses idées. Afin d'impliquer un maximum de personnes, une enquête en ligne a également été lancée, permettant à un plus grand nombre d'apporter sa pierre à l'édifice !

Lyon Kayak : Les Mouss' du mont blanc du DIME PHARE bravent la pluie et la Saône

Dimanche 21 septembre 2025, les jeunes du DIME PHARE de Challes-les-Eaux ont relevé un défi de taille : participer à la célèbre **course Lyon Kayak** avec le Yacht club du Bourget-du-Lac et le soutien des familles à bord ou sur les ponts.

Et pas dans n'importe quelle embarcation ! C'est à bord d'une pirogue aménagée par leurs soins qu'ils ont pris le départ, fiers de leur réalisation et motivés à prouver que rien ne les arrête. Cette pirogue a été financée par l'entreprise La brasserie du Mont Blanc que l'on remercie particulièrement pour son engagement. Cette pirogue sera mise à disposition pour tous les amis de l'APEI de Chambéry.

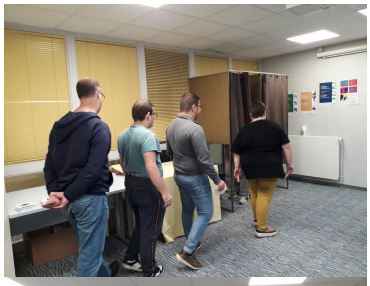
L'équipage était initialement composé de cinq personnes accompagnées d'un parent, de Pierrot, chef de projet et barreur officiel du Yacht Club, d'Antoine Vigouroux et de Sandrine Baudry, éducateurs sportifs à l'initiative du projet, de Madame Hervé, directrice. Une équipe soudée, prête à ramer de concert, sous le signe du partage et de l'entraide.

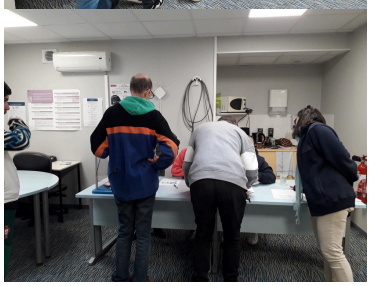
Seule ombre au tableau : la météo. La pluie, du départ à l'arrivée, n'a épargné personne. Mais loin de décourager nos navigateurs d'un jour, elle a renforcé leur détermination. Trempés mais souriants, ils ont avancé ensemble, rythme après rythme, jusqu'à franchir la ligne d'arrivée.

Au-delà de la performance sportive, cette aventure restera comme un moment fort de cohésion et de fierté. Les jeunes ont prouvé leur capacité à aller au bout de leurs efforts, malgré les conditions difficiles, et à tirer le meilleur d'une expérience collective.
Une chose est sûre : au DIME PHARE de Challes-les-Eaux, on ne craint ni les gouttes, ni les vagues, ni les défis. Et après avoir dompté la Saône sous la pluie, on se prend déjà à rêver d'une prochaine édition… au soleil cette fois-ci !

Sandrine et Antoine

Les élections du Conseil de la vie sociale (CVS)





Le mardi 7 octobre 2025, **l'ESAT du Nivolet** a organisé les élections pour le renouvellement du Conseil de la Vie Sociale (CVS). Il permet aux personnes accompagnées de participer activement à la vie de l'établissement en choisissant leurs représentants.
Les personnes accompagnées sortantes, qui avaient déjà exercé des fonctions au sein du CVS, ont assuré le bon déroulement du bureau de vote.

Nous félicitons les nouveaux membres représentant des personnes accompagnées, des proches aidants, des organismes tutélaires et des professionnels de l'établissement.

Toutes les équipes du **DIME PHARE** se sont mobilisées aux côtés des parents autour des élections du Conseil de la Vie Sociale (CVS), qui ont eu le 1er décembre 2025.

Marine EPITALON, personnes accompagnée sur l'IMPRO, a été élue présidente du CVS et M. CHEZE a été renouvelé dans ses missions en tant que vice-président. Le collège des personnes accompagnées a, quant à lui, été complétement renouvelé et celui des familles s'est partiellement renouvelé. De nouveaux professionnels viennent également rejoindre l'équipe.

L'appel à candidatures pour le prochain CVS de **l'EANM (Etablissement d'Accueil Non Médicalisé) Les Foyers de l'APEI** est lancé, avec un vote prévu fin février !

L'actu du site des Parelles

En 2025, grâce à la générosité de nos donateurs, le site a fait l'acquisition d'un **Tovertafel "table magique"**, un outil ludique et innovant qui favorise le bien-être et la motricité fine. Il propose des jeux en 3D conçus pour stimuler les capacités cognitives, physiques et sociales des résidents.

Cet outil inclusif a pour objectif de favoriser non seulement l'autonomie, mais aussi les rencontres entre les personnes accompagnées et les partenaires du site.

À partir du 26 janvier, le site du Noiray lancera la **phase 2 de ses travaux de rénovation**, dans le but d'améliorer encore le cadre de vie et d'accompagnement des résidents.

Des temps de réflexion seront prévus pour cette année, afin de préparer la réorganisation du site avec la **création de six nouvelles places de Foyer de Vie** pour 2027 et la création de postes.

L'APEI au marché de Noël de Chambéry

L'APEI de Chambéru a renouvelé une seconde fois sa **présence au marché de Noël de Chambéry**, du lundi 1er au mercredi 3 décembre. Plusieurs professionnels, familles, bénévoles et personnes accompagnées se sont relayés pour mettre à l'honneur les créations des résidents du site du Noiray, du SAJ, des Foyer d'Hébergements et des aidants de PAM73.

Un large choix de produits était proposé à la vente : des bijoux, des décorations de Noël, des cartes de vœux, des confitures, des tableaux de toutes tailles, des écharpes ...

Au total c'est plus de 600€ qui ont été récoltés pour les activités des résidents !

Un immense merci à toutes les personnes qui ont participé aux créations et achats de ces produits ainsi qu'a la tenue du chalet de Noël !

La fête de Noël du CME des Mésanges

Le CME des Mésanges a célébré sa fête de Noël le vendredi 5 décembre autour d'un aligot, accompagné des diots du Bistrot de Brens.

Ils ont poursuivi les festivités avec la chorale des Mésanges, la présence des Instantànez et la présence d'Anna et Olaf offerts par l'association Zicomatic.

Le père Noël a également fait son apparition dans l'après-midi, les bûches de Noël étaient également au rendez-vous pour clôturer cette journée festive.

Concert de Noël au profit du site du Noiray

Dimanche 21 décembre, le collectif des associations de la commune de Saint-Baldoph a organisé un concert de Noël à l'église de Saint-Baldoph. Les recettes ont été entièrement reversées à l'Orée de Sésame et au site du Noiray !

Le traditionnel marché de Noël du DIME PHARE

Comme chaque année, le traditionnel marché de Noël du DIME PHARE a permis de se retrouver, personnes accompagnées, familles, professionnels, partenaires et amis de Challes-les-Eaux dans une atmosphère féérique et chaleureuse. Le soleil était au rendez-vous.

Nous avons retrouvé les stands traditionnels (groupes éducatifs, la serre de Christophe, le stand des classes avec l'école de Challes, l'association FOL 73 et les différents artisans partenaires du DIME) tenus par les personnes accompagnées et les professionnels du DIME PHARE, sans oublier le salon de thé de Valérie et le stand gourmand de Marie. Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveaux exposants comme l'Esat de l'Apajh, la fondation OVE, l'association Autisme Savoie, le DIME St Real et le groupe junior du Bocage.

Un grand merci à toutes et tous pour cette belle collaboration qui rend ce marché de Noël du DIME PHARE si magique.

La soirée des trappeurs du site du Noiray

Le jeudi 4 décembre, le site du Noiray a organisé sa soirée des Trappeurs, marquant la clôture de l'année 2025 autour d'un moment convivial. Cet événement a rassemblé les personnes accompagnées, leurs proches ainsi que les professionnels, dans un esprit de partage et de rencontre.

Cette soirée a également été l'occasion d'élire les représentants des familles et des représentants légaux au Conseil de la Vie Sociale (CVS) du site, renforçant ainsi la participation des proches à la vie de l'établissement.

La soirée s'est poursuivie par la lecture de contes écrits par les personnes accueillies, interprétés par Yolande, conteuse, offrant un moment d'écoute et d'émotion partagé par tous. Enfin, l'ensemble des participants s'est retrouvé autour d'une tartiflette géante, venant clôturer chaleureusement cette soirée.

ÊTRE ADHÉRENT?

CONTRIBUER
L'APEI de Chambéry, c'est vous, c'est nous, ce sont les personnes accompagnées, les professionnels, les familles et les amis des établissements et services qui la composent !

SOUTENIR
Votre adhésion est un acte de solidarité envers notre association.

FAIRE ENTENDRE SA VOIX en étant plus nombreux pour défendre les intérêts des personnes en situation de handicap : création de places, reconnaissance sociale et revalorisation des métiers de l'autonomie, etc.

ELIRE le conseil d'administration de l'APEI et intégrer des commissions participatives et groupes de travail qui aident à la décision.

FAIRE COMMUNAUTE autour de valeurs et de projets et avoir la possibilité de devenir administrateur pour les défendre.

FAITES UN DON!

PARTICIPEZ À UNE SOCIÉTÉ SOLIDAIRE ET INCLUSIVE !

Particulier ?

Bénéficiez d'une réduction d'impôt à hauteur de 66 % du montant de votre don !

Entreprise ?

Votre don est déduit à 60% de votre impôt sur les sociétés !

Les objectifs de ce fonds de dotation ?

- Amélioration des conditions d'accueil, de travail et de vie des personnes accompagnées (projets culturels, sportifs, mobiliers et immobiliers,...).
- Organisation d'activités dans les structures enfants et adultes de l'APEI de Chambéry.
- Favorisation de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société (évènementiels destinés à améliorer l'image des personnes en situation de handicap, actions de sensibilisation auprès du milieu ordinaire, financement d'accompagnements sur des projets collectifs d'inclusion).

Des questions ? Plus d'information ? Contactez Ana GONCALVES CAVACA
fondsdedotation@apeichambery.com - 04 79 72 35 54