

Paroles d'Aidants

PAM73
PLATEFORME AIDANTS MULTISERVICES 73
APEI DE CHAMBERY

ALBERTVILLE

*Pour les Aidants
d'Enfants et d'Adultes
en situation de handicap*

PAM 73

Vous accueille

Maison des Associations

21 Rue George Lamarque

73200 ALBERTVILLE

DATES ET THEMES
De 9h30 à 11h00

Lundi 20 avril 2026

Identifier mes ressources pour
prendre soin de moi

Lundi 18 mai 2026

Le paradoxe entre un sentiment
d'isolement social et les
multiples sollicitations

Lundi 22 juin 2026

Echanges et partage autour des
programmes d'entraînement
aux habiletés parentales



Animé par une psychologue :
Mme BOUCHER Elsa
Et un travailleur social de PAM

Informations et Inscriptions :
Tel : 04-79-85-80-89
Mail : pam73@apeichambery.com